

مين يقول:

اعزائي ... انكم تنتظرون اليوم الفاجاة التي وعدتكم بها في الاسبوع الماضي ، وهي كيف سامضي اجازتي الصيفية ، وهي اا المطلة » الطويلة.

انا لا احب كلمة عطلة ، لانها ماخوذة من التبطل ، وأنا أحب العمل ، والتشاط ، وليس هناك نجال للعمل والنشساط خلال الصيف غير القربة ، القربة التي تحتاج الي جهودنا ، وليس هنساك من هو احوج الى المونة من الفلاح ، الذي يكد ويزرع لتاكل

لقد بدات استعد مع زملائي الطبلاب للتحاب الى قرى الريف ، في مصر وسوريا ، لسكي نمهد الطرق ، وتصلحهما ، وتتشيء ملاعب لاطفال القرية ، ونزيل أكوام التراب ، وتقرس الاشجاد ، ونعلم القلاحين القراءة والكتابة ، ونتحدث الى اهلها فيما يهمهم ، ويتقمهم ، وتقرأ الصحف لمن لا يعسرفون

القراءة منهم

آن ابناء بلعة « الفشن » ، بجديرية « بني سويف) سيقومونيهذا المشروع وساشترك معهم ، وبودي ان اري کلا منکم عضوا في جومية خدمة البيئة ، ومشتركا في مخيم ريغي ، يعمل فيسبه من اجسسل قسويته ، أصرائي ، حاولوا النصاب الى الريف الحبيب،واعملوا فيه ، كتستفيدوا ، وتفيدوا ولكم حيى ،

ر سالة يقول

... تقول أم كلثوم في أغنية لها :

من کتر شوقی سبقت عمری ۵۰ وشفت

بكرة والوقت يدري ا

واتا أيضا من كتر شوقي للاجازة سيقت عمرى ، وشفت الاجازة قد جاءت ، مع ان الوقت بدري ، ولكنني في حقيقة الامر في احازة دائمة والاستلا « سمر » يريد مثى ان أعمل في الاجازة ، وقد قلت له :

- هو انا ياعم « سمع » باشتقل ايام المدرسة ، 11 حاشتغل في الإجازة ؟ اما انت

عادده کاری تمام د

ولم أكمل الكلمة ، لأن ﴿ سِمِي ﴾ يعرفها ، ولكنه صارحتي بان التلميذ الذي لايعمل في الإجازة فيخدمة اخوانه الفلاحين لن يسمحوا له بدخول المدرسة الثانوية ، وأن يسمحوا له بدخول الجاممة ، بل ان يعطوه الليسانس الأاذا علم عشرة اشخاص القراءة والكتابة

واضطررت ان استعد لللهاب الى الريف للحصول على ليسانس من الفلاحين الطبيين. واعتسدما ذهبت الى القسرية كانت تنتظرني

للُّــد قمت بدور هام ۽ ماکنت افلن اني سأقوم به في يوم من الإيام ، أنه دور صديقي « (ا الحيار)) »

وفي الاسبوع القسادم ستعرفون كيف اصبحت حماراً ، احمل الالقال ! ولكم حب الحمار!

المابسة الغراولة بالمؤ

الا سميرة الا تقدم لمستديقالها في هذا الإسسيوع ، نوما من الطوي الثلجة ، بعثاسة فصل الميك ؛ وهذه العلوى يحيم الكبآر والصفار على السواء هيا

۔ کو پ گیے ہ ونصف کوپ من

؟ _ نَصْفَ كُوبِ كِي مِن اللهِ ؟ _ نَصْفُ اوَقِيَّةٌ مِن الْجِيلالِينِ

) .. كلالة اصبايع موز ، ويضبع حيات من الفراولة

ے ۔ مقدار موالسکے بکتے التحلیة

اولا : يذابه السيسار في تصبح

أقيا : يلطع الجيلااين وياساف الى الله ۽ لم يوضع على ثار هادللنتى يقوب ليأما

تالتا : يضاف الجيلانين ، بعد ان يبرد الى ممسر القراولة



رابعاً : يوضع نصف طدار الالاسية ف القالب المد البال بالله خاساً: قض آلوز ۽ لم ضي طيه ـــات الغـراولة ۽ واضيفيهما الي

سادما : فيص إلقاليه في الكلاجة ار في الله كيے وجوله للے حتى لجند الثالبية لبانا



سأبطأ والسيلى تصف الالاسسية التبقية ، على النصف الأطر التجيد ، تم اعيدى وضع القالب في الثلاجة نات : مند قلب الالماسية من القيالي ۽ ضعي القالب في ماء داؤه لمة دفيقة واحدة ، حتى تترك الالفسية جساوان القالب ، لم الخليها في طق مناسب ، من البكود (البنسود) ((imper 1)



إصباك مع أصدتاء سمير

قالت المدرسة التلميسلة « ليلي » :

الكرسية: ئاورى فى الخريطة على قارة امريكا واشارت « ليلي » الى

المعرسة: تمام ، لكن مين اللي اكتشف امريكا بابنات ؟ البنات: ليلي با ابله طياء ، وهيفاء الزعيم حلب

سرق احد اللصومى منفيحة بنزين ، ولما ذهب الى المصدة قال له :

العمدة : سرقت الصغيحة ليه باراجل لا

اللمى: وانا مالى ، لقيت مكتوب عليها « شبل » رحت شاطها !

احمد توفيق عزب _ طنطا

حكى تلميذ لصديقه تكنة ، فقال له الصديق :

الصديق : تكنه تدييه التلميد : ركب لها تصريمل، وتبقى جديدة

ابراهيم عيد الاحد

تظاهر رجل بالعمى ليستدر عطف النساس ، وصادف ان مر عليه تلميلا ، فانسفق على منظره ، واعطاه بعض النقود . وفي المساء وبينما التلميلا عالد من مدرسته ، مر بالاعمى ، فوحده بطالع « مجلة سمير »»، قدهش ، وساح بالرجل :

التلمية: ازاى يا راجـــل بتقــول انك أعمى ، وبتشوف تقوا « مجلة سمير » ؟

الرجل: ومين قال لك الى باقرا ! الله بتفسرج على الصور بس

سامي، ادريس

طرزان الصنعيير

"جالال" ف بلاد الادغال

الحالقة ٥٧

الملخص: بعد أن عرف ودل وأسعاد الله ووجهوا الفسهم في بعرا داخل كيف . وفياة برزت من الله غواصة غريبة الشكل ، لم طرح من الغواصة درجل السمة الكابتن الاستحداد ، وطلب التحيد الامتحاد أن الامتحاد أن الامتحاد الامتحاد























ماسبب المطرة

يتبخل الماه من على سيطح البحر ويرتقع الى الجنوطي حيشة سحب . وفي طبقات الجو العليا الشديدة البرودة يتحول البخار مرة اخرى الى ماه على هيئة قطرات دقيقة جدا ، وعندما تتجمع كمية من القطرات مما تصبح ثقيلة وتسقط على الارض فيحدث المطر .

والت تستطيع ان تحدث مطرأ في المطبخ بايجاد ظروف مشابهة للظروف التي تسبب المطر الحقيقي .

أملأ غلابة شاى بالماء وضعها على الموقية حتى يغلي الساء ا

وعندما يفلى الماء يخرج البخار من انبوب الفلاية .

والآن هات كوبا زجاجيك تظيفا وضعه فوق الاثبوب كها

الرى في الصورة بعيث بتجمع تعلم وأن تلعب معطر وككن في المصلب بيه البغاد الماهد من الانبوب. وعندما يمس البخسيار زجاج الكوب البارد فانه يتحول الي قطرات موالماء وتنجمع القطرات الصفيرة وتنحد فتكون قطرات اكبر . وسرعانماتتساقط جده القطىرات من داخل السكوب على هيئة مطو .





































اللخص : علمت «هند» أنجيوان الرئة الأسود الذي اطلقت سراحه كان سيقود اصدفادها في بالد الجليد الى حيث يوجد قطيع الرئة الكبر . فاخدت نبحث عنه الى ان وجدته فركبت «هندة حيوان الرئة الذي فادها الى مكان القطيع الكبي ، فاخسلات « هند » يفكر في ادر هذا القطيع ...





















الاسبوع القادم مفامرة جديدة ((لسعد))















(بقية باسل)



















اعام اليمين

ملك عنف يعمل للوجدة

حدلناك ، باصديقي في العدين السابقين عن البطين «جمال عبد الناصر » و «شكرى القوتلي » ، ويسرنا في حدا العدد ان نحدثك عن بطل ثالث من ابطال القومية العربية هو الامام « احمد » ملك اليمن التي كانت اسرع الدول العربية الى قبول يعود « حمسال عبد الناصر » للاتحساديع الجمهورية العربية

محمود : قل لى باوالدى . لاى بلد هذا العلم الاحمر . هذا العلم الاحمر . هذا العسلم الدي أراه كل يوم على الجدران أيتما سرت في شوارع القاهرة [

الوالد: أي علم باولدي ؟ محمود: العلم الذي تزيته خمس نجوم بيضاء . تحبسط

بسيف ڏي نصل طويل .

الوالد: انه علم اليمن اول بلد العد مع جهوريتنا العربة المتحدة ، ولكن قل لي انت . المسرف شطرى الجمهورية العربية المتحدة ؟

محمود : طبعاً ؛ طبعاً ! الهسا تتكون من الاقليمين السسبوري والمصري

الواله: ان ذاکرتك جيسدة يامحمود . وهذا شيء يسرني كشيرا . ويجعلني اجبب عن جميع استلتك

محمود : احب أن أمسر ف أولا - من الذي يحكم اليمن . أهو ملك أم رئيس جمهورية!

الواله: انتظر تلبسلا ... انظر الى هذه السورة .اتمرف صاحبها 1

محمود: ها . ها . الله المحت الاسم المكتوب عليها قبل

أن تخفيه بيدك أ أنه صاحب الملالة الإمام «احدثاصرالدين»

الواله: عدا يابنى هو ملك اليمن ، فاذا مسمر فت تاريخ حياته ، مرفت كل شيء من اليمن ، ذلك لانه يمتسل بلاده وشعبه اصدى تعثيل

محبود: ان ملامع رجهه ، ونظرات عينيه ، تدل على قوة الارادة

الوالد: أنه بالمحبود من ابرع قادة المعارك الخربية ، تصور بابنى أن في جسمه تحومشرين جرحا من أثر الرماص وطعنات السيوف ، في المسارك التي خاضها ، قبل توليه عسرش أبيه واجداده ! أن هذا البطل بذكرنا بقادة جيوش الاسملام المظام

گھود : کلمتی یا اپی من هذه المارك

الوالد: انها كثيرة باولدى.
الا ان اكبرها تلك المركة التى خاضها ضند قبائل «الزرائيق» فقد ابستطاع ان يخمد ثورتها بعد قتال دام ثلاثة أعوام نوبلغ عدد الاسرى في هذه المركة اكثر من ثلاثين ألفا ، استسمام في النهاية !! ارايت باولدى كيف بكون الصمود في المعاركة وكيف تكون الصمود في المعاركة وكيف تكون الصمود في المعاركة وكيف تكون الصمود في المعاركة وكيف

معبود: بديع ! بديع حقا ! اني احب البطولة ، وسسير الإبطال ، نزدني حديث عن هذا القائد العظيم ، من نشاله، وعن أوصافه ، وعن مقدرته

6 000

The same

الحربية متى ولد ، وابن نشأ الوالد ، أحب أن تعلم أن الأكر لك مولده ، أحب أن تعلم أن الأمام أليمن هو المثل ، وقسد تولت أسرة جلالته الامامة في اليمن منذ الف عام تقريباً . كما أحب أن تعرف كذلك أنه غير مسموح بنولي الامامة ، الالن أسمها : الاجتهاد المطلسق ، الاجتهاد المطلسق ، الاجتهاد المطلسق ، والتحل أو والكرم ، وصحبة البدن ، والعقل ، والنظسر وما الى ذلك من الصفات العربية الاصلة .

والآن ، وبعد انعر فتعدا ، اقول لك ان «جلالة الملك احد» ولد في ١٢ جمادي الآخيرة سنة ١٢١٣ هجرية ، ولقيد نشأ في رعاية والده التسهيد الامام ٥ يحيي بن محمد بن يحيي ابن محمد حميد الدين ١ وشهد منذ صباه الاحداث التي مرت ببلاده ، وشميدها والده وجده ضدحملات بجهاد والده وجده ضدحملات

(البقية على صفحة ٢١)

يمموح ووو الارض السع







حدق والمع مدنية يتعز العاصمة المنانية المملكة المعشة



مشاعة المثناجر ... هوامة اليمنين

و بِيلَغُ عدد سكان اليمن و ملايين س الناس ، ه بشتهر البعنيون ۽ کال العرب ۽

بالكرم وحب الأدب وبخاصة الشمر ، والريائية ،

و والمن اكثر بلاد الجزيرة العربية خصبا ، ولها تقريخ كيد ، وكان من اشهر حكامها (20% « باقيس » التي التستورد في التاريخ بجبالها ومالها

م من اشهر اثار الیمن سند ۱۰ مارب ۱۱ الذی کان بشمیکی فی ری لراض اليمن ، والذي يدل على مدى ماومسل اليه اليمنيون اللعماء من حامارة وتقدم في الهندسة والزراعة ، و والين اليمني فعم معامسيل اليمن و وله نسبهرة عللية و ونتنج اليمن سنويا حوالي اربعة الاف طن من ألين . ويستهلك الأظيم المري جزيا غرظيل من عصول البن اليمني , وَالْيِمِنْ عُنْبِةَ بِعِ**صَّادُتُهَا ا**لتَّى لَمُ

بتقل بعد واحم هذه المكن: البتسرول والغصم والنصباس والاومنيوم واللهب والغضة . . ولهذا كله استحقت أليمن أن تلقب بالأرض السميدة .





احدفرسان الجعيتى اليمنى فارج منعاور-

قمية العدد في الما المناه المن

هده اللمة يا اعزالى ، ليست من نسيج الخيال ، وانها رواها لى ضابط من الووليس ، وهو ضابط طيب وكريم للفاية ، واليكماللمة لتحكموا عليه بالفسكم .

اجتمع الاصدفاء ف فنساء المدرسة بنساءلون :

- این ۱۲ امیں ۲۶ ڈا

ــ لقد تاخر اليــوم على غير مادته !

ـ الآن فهــو لن يأتي الي المدرسة .

۔ اننی لااحیفیاب م امین نه فهر بیعث فینا جوا کله مرح وسعادہ ،

کم ارتفع صوت « مسلاد » زمیل « امین » یقول:

علاه: الذا لم بات المع الى اينه اليوم خارجاً من الفصل. واملن جوس المعرسة. بنداء الحصة الاولى، وبعد قليل كان الاصدقاء جميعا في طريقهم للى الفصل وقد نسوا امن غياب للى سار خلفهم في هدوء بفكر، وقد استنعاد في ذهنسه مورة « امين » الناء خروجه من الفصل مسرعا ، وقد حمل من حقيبة اوراقه ورقة ملغوفة للدرجة الله لم يسسمتطع قفل لحقيبة .

ترى أبن دهب المبين الوصل مسرعا سر خروجه من القصل مسرعا مكذا المشكل يدعو الى الشك ال وقطع تفكير الاعلاء الا هذا الا دخول صديقه الا امين الا بمرحه لمهود الوابسامية المريضة المريضة المريضة المريضة

لهذا ، ويكلم الاخر ، ويبتمسم لرميله « مسلاء » ، كل ذلك في وقت واحسد ، لا تعرف كيف كان يغمل كلذلك فيوقتواحد ولكنها كانت طبيعته .

وبعد انتهاء الحصة الرابعة في هذا الوم ، حضر الى القصل مدرس التربية الريافسية ليستمجل الاولاد في ارتداء ثباب الريافية ، ليبدا حصته بسرمة وطنت الضوضاء في الفصيل ، هذا يقول ، اسرع ه باعبر * ، عملنا ، والآخر يسال ، ابن حسلاني الكاونش أ ابن الناونش أ ابن المالية ، الالعاب أ

وظلل الاولاد ببحثون من احلية وفائلات الزملاء ، ولكن من لمر قائلة ، فقدا ختفت جميعها كانها ابتلمنها الارش ، او اختطفتها السماء ، وعنسدتلا بدأت الهمهمة ، والهمسات ، والإنهامات ، تتجه تاحية الفراش المسئول ، عم سالم ، .

وأبلغ مدرس الألصاب ناظر المدرسة خبر اختضاء ملابس الالصحاب ، وبدا التحقيق مع الفراش ، وعاقبسه بخصم الفراش ، وعاقبسه بخصم بسيط ، فقد كان الرجل معروفا بأمانته ، ولم يرتكب من قبل اي حادث ، واعتقد ان هده النرقة خطا ارتكبه الفراش عن غير قصد وربعا اضطرته الظروف اليه ، ولن بعود الى هذا العمل مرة

اخری .

ومرت ابام على هذا الحادث، ولسكن عادت السرقات تسكر بشكل خطي ، فازداد مسعد الاشياء المسروقة كما ارتفعت قيمتها ، كتب مدرسية ، ملابس الالعاب ، اقلام حبر ، وأنكر عم السالم ، النهمة بشدة ، فكان يكى حينا ، ويتكلم ويتكلم حينا ، ويتكلم مينا ، ويتكلم مينا ، ويتكلم كينا ، ويتكلم مينا ، ويتكلم كينا ، ويتكل

وأشطر الناظر لابلاغ الامر الىالوليس ۽ وتم تفتيش منزل عم اسالمه ، وتقتيش القصول كلها ، وبدأ ضبسابط البوليس التحقيق مع الأولاد ، فـــكانوآ يفخلون حجرة الناظر النين النين وجسناء الدور على الصديقين «ماله» و «امين» ؛ ودخل«ماله» وهو يرتمد خوذاء وبدا الخوف والأضطراب أيضا على وجسنه « أمين #) ولطول خبر «الضابط بهده التحقيقات ، اسمستطاع أن يلحظ الفرق بين اضطراب الصبديقين وخوفهما لقد كان « علاء » خالفًا لأن هسله هي المرة الاولى التي يواجه فيهسسا موقفًا محرجًا كَهِذًا } أما «أمين» فكان يبدو عليه اضطراب وخوف المدنب

وحاول الضابط ، ان يبعد هذا الشعور ، شعورالاضطراب والخوف عنهما ، و فعلا بعدد لحظات ، كان ال امين » قد عاد البعد هدوره وعلت شغتيب البعدامته المحببة ، وبدا يجيب على اسئلة الضابط في لقبيب واطمئسان ، ولكن كان من واطمئسان ، ولكن كان من الواضح انه يحاول الهروب من المحب انه يحاول الهروب من المحب انه يحاول الهروب من المحب انه يحاول الهروب على المحب المحب على ويخيب على ويخيب على المحب المحب

وقى نفس اللحظة لمع «أمين» ساعة الضابط اللهبية الوضوعة على مكتب الناظر أ فنظر اليها

طويلا ، ولكنه الحاق على قول الفسائط له ؛ انا شسساكر لك ولزملائك جميما مساعدتكم لنا لفسيط المذب ، ولكن لا بد وان يدفع المذب تمن جريمته مهما طال به الزمن .

وخرج المعديقان في بطاءهن غرفة الناظر ، ولاول مرة علت وجه المين السحابة من الحزن والندم ، ثم قال وفي صوفه قبرة السفادة

امين: التي التسمو للمرة الاولى في خجالى بالخطا اللي الدى التكانى بالخطا اللي التكاني بالخطا اللي التكانية التالية التالية السبب في خلالة التالية التا

الله: ظلم عم 4 سبالم 4 ؟! غال انت ...

امین: نمم ، انه اللص ! انا ایگانیب ، ولقد فهم الشابط هدا ویمین من مظهری انتی فقیر ،

فغافلنی الثاء جلوستا ، ووضع لی ور ته فی جیبی .

الفتتابط الدهبية ، وقبل ان

بنطق علاء بكلمة واحدة أكاق

ه امین ۴ بجری نحو الضابط .

ومرت اموام ، واهم درام ،

ولا شبيك الكم ستمجيبون

بالصدقائي حين تطعون أرامي

أميح من الشط واحي

البوليس ق مص

ليعيد اليه ساعته .

واخرج • امين كاؤكرة بعسة جنهائد وها ورقة مغيرة كتب علياً

۰ ولدی:

ان الناس جبيعها قلوبهم بينياني وناده به اما المنب فاتا اعده اسانا مريضا ، ولا بلادن الاخباسية

حتى يشتى دن مرضه » .

و المنظمة المنطقة المنطقة المنطقة المنطقة المنطقة المنطقة المنطقة والمنطقة والمنطقة

امين : هــذا القــابط أبرز ما فيه أنه أنسبان حقا .

وفي نفس اللحظية ، اخرج « امين » من جيبه سيساعة





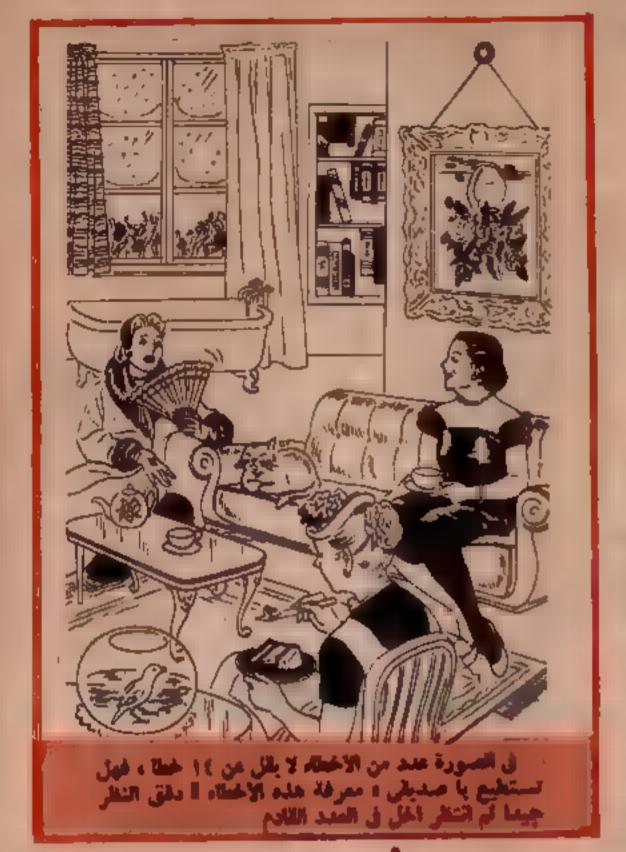


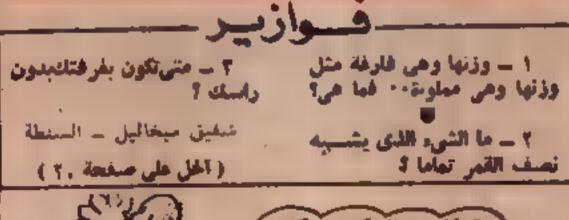
امساك يد مكتسبة فوق الكتسبة مياشرة ،

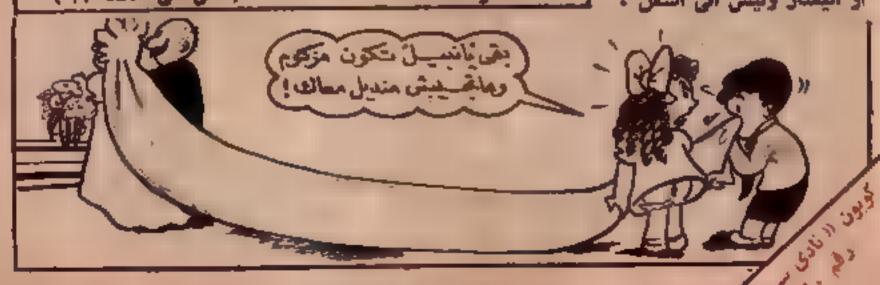
واجعل خيسة مناصدقاتك يمسكون بد الكنسية من فول الكان الذي تمسك انت اليد منه كما ترى في العسورة . واطلب منهم في تحد ان يشدوا الكنسة الى اسفل بحيث تلمس الارض ، وانت تلاوم شيدهم مع انهم خمسة ضد واحد هو انت ،

ومهما حاول اصدقاؤاد شد الكسسة الى اسسال فان يستطيعوا شدها الى اسفل ا ويظهر انك الوى منهم جميعا ، فكيف ذلك ا

والخدعة بسيطة فقاوم انت ضغط اصدفاتك بتحريك يد الكنسسة قليلا الى اليمين او اليسسار ، وبللك يكون ضغط اصدفاتك في الحقيقة الى اليمين او اليسار وليس الى اسفل ،







سينته وي طلب:

سنزيف الانف!

بحدث هذا النزيف ويسمى الرعاف البعض الناس لتيجة لصَّادمة يتعرض لها الأنف 1 أوفى حالة الرَّكام الشــــديد ، أو ارتفاع درجة حرارة الجسم ، ولأسمسماف النزيف البسع الارشادات النالية

اولا: قك ملابس الريض ، والأحزمة الضيقة

ثانيا: دع الريض بجلس ،

وراسه يميل الى الخلف .

الما : ضع مكمسدات باردة على الانف والجبهسة والمنق ، ويمكنك وضع كيس به تلج علي



الراس اذا كان النزيف شديدا ،

ومن المقيد وضع نقط من ماء

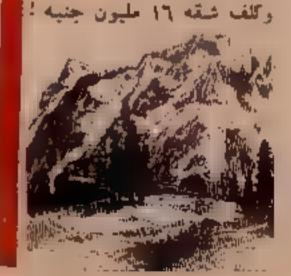
رابعاً ، يضب قط الريض على القه بأمنابعه ضغطا مسستفرأ لدة عشر دقائق .

خامسا: یجب ان یتنفس الريض من قمه لا من القه .

اطول تغق في العالم

ق جيستال الالب يعتويسرا

يخترق القطار نفقا محفورا في الجيال طوله ١٢ ميلا وديع الميل ٤ ويخترقه القطار في ربع سامة ، وهو اطول نغتي في العالم واسمه ثغق « ســــجېلون » ، ويېلغ ارتفاع الجبل نوقه ٧٠٠٠ قدم وقد استفرق شق هسما النفق في تلب الجبل ١٧ سنة كامسلة ، وهو يبدأ من بلدة « بریج » قی سویسرا وینتهی مند n اسلا » في ايطاليا ، اي انه يربط سنويسرا بايطاليا .



وقدائم هذا النفق سنة ١٩٢٢

الكلمات المتقاطعة

0		٤			۳	g	0
			M				۵
	T)			Α			
14	15				11	٧.	
		17			10		11
	Ç.					W	W
		ξ¥		55			0
	50					U	

الكلمات الألقية

_ يستغرج منه السكر في الوريا

> ــ يسبق الطر 4

> > _ شجاع

_ كلام لا معثى له

_ تشبه السيجارة

۱۰ ـ شخص انيق

١٢ ـ معبود عند قدمادالمبرين

١٥ ـ كلمات في الجبيم

۱۷ ـ تکتب علیه

١٩ ـ زهرة جميلة

۲۱ - حاجز

۲۲ ب اسال

۲۶ ـ حب شدید

Pay dash ... Yo

الحل في العددالقادم

الكلمات الراسية

۱ ایش انسان

- زعيم هندي کېچ

- كثير العدد

ـ يجرى في جسم الاضمان

.. من الموالح

- تعصل عليه من الفراخ

۱۱ ـ اختلس ۱۳ ـ طمام شمبی

۱۶ ـ يفساد اڅيوپ ٦٦ ـ يوجد في اللم

١٨ ـ رواسب النقيق

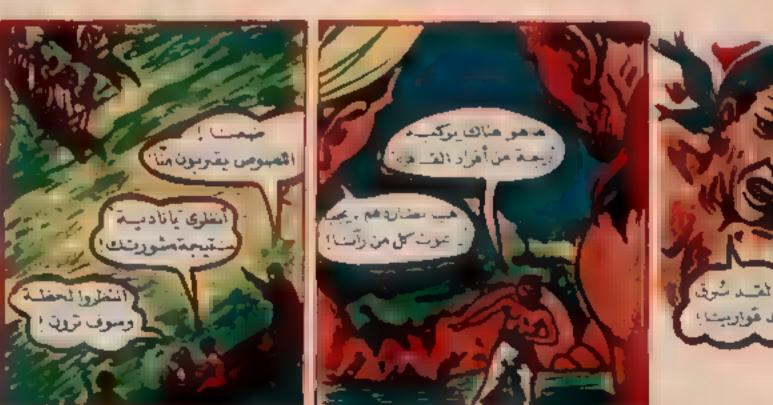
٢٠ ـ يستعمل فيسن السكاكن

۲۲ ـ حرف تقي

حل الكلمات التقاطمة النشورة في العدد الماضي









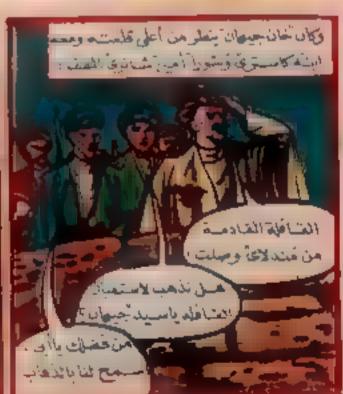














ــ بأ هي ۽ القيتابيتات ۽ آ حبيد استأقى

 هيمواد ليجيلية معتمالتركيب
 ضرورية لسلامة اجسامنا . وتوجد
 « الفيتامينات ٢ ق الفيواكه والخضر واللحسوم ، وهي على الواع متهسسا « فیتانین ۱ » وهو ضروری لسیلامه مر واميكان الرؤية في الظيهام ، و ۱۱ فیتابین ب ۱۱ وهو ضروری لراحة اعسابتا ، و ۱۱ فیتابین د ۱۲ ولولاه نا بعرض الكساح أو لين العا واستطيع أن نحصل على كل مانحتاجه من الفيتامينات اذا تلوك في وجيات طعامنا الفافيانوالطفر الطائرجة والجين

🕳 🕮 اشترکت فی مجلهٔ د سمبر ا قهل تصلني الاعداد ايتداه من البسيئة الجديدة ام ابتداء من العدد الذي بلي

محبث خرى طاريا دمشق نـ سوويا ♦ تصلك الإعداد ابتداد من العدد اللى بل وقت وصول فيعة الاشتراد الى دار الهاثل

د امچیتنی مجملة ۱۰ میکی ۲ نبی ظریفة ولطیفة ۲ وکل تی، کیما جمیل، وانا احتكم بظهرو هذه الجلة

• نشكرك باصديقي محبد علىهذا

Jago

يوسف مالوتر

ردود قمبرة

المنشور في المدد الماضي

٣ - قدمًا فيلَ اماميتان

٦ ـ ذيل السنجاب

) _ جسم الحمار الوحشي ه ــ رجلا الكنفارو اغلفيتان

حل الفوازير

٢ - أخل: النصف الآخر، ٣ - اخل: إذا نظيرت من

حل الجنيه الضالع ٥٠٠٠

المنشور في العدد الألفي

المام مستملة 111 . وبالتسب

لا يُمكن أن يقيع حسن الجليب إين صفحة 157 : وصفحة 166

النع أي كتاب لديك لتناك من

AND July 7 1(7 April 5)

١ -- الحل: الساعة

5.181°

1 ساراس بقرة ۲ ــ رقبة نعامة

 الى الصديق عبد الله جوهور ملايو (ملة القرمة) : جمال فيدالناصر ال المستنق موس هاتسم
 (بفداد) : الصورة في واضحة

والى المديق خارق حامد خطاب

(العراق) : ليس لنا معلة مجالية • والى المديق معالمزيزاللديني (الاسكندرية) : «باسل» شهم من في

وال المدينين جيال مراد د
 ونفيسه احيد (طنط) . ايث بيا

متسيدكما من طراف وقوازير وتعين ستنشر العبالع تثها

* والي المسديق فتحي ابراهيم خليل (الفاهر) ه : نمر فهو من اصل ارمنى ولكثه مصرى الجنسية

+ والى الصيديق معميد حسن موسی (القاهرة) : تستطیع یا سدیلی بن تعرف عواصم کل هذه الدول من أَيُّ كُنَّابٍ فِي الْجِلْسَرَافِيا أَوْ أَطْلُسُ

وال المسديق معسد يعين السيد (منيل الروضة) : ممكن فوى

• والى الصديق عبياج ثث (الإستكتارية) : حبوالي ٢٢ مليونا وتصف عليون تسبة

 والى المساديق محمد مصطفى ابو الخبر « سمر » بشسکراد علی

 والي العماق وازميك هرابيت ﴿ الْعِرَاقُ ﴾ : في السفل صفحة "٢٠" في علا ١١ سمر ٩ تجد قيمة الاشتراك بالسلة المراقية





























ناهد محمد أحمد عيد العزيز خادل عيد الشمم

معهد السنب

نونى سطيق

امام اليمن (يقية)

الاتراك والانجسليز ، الى ان تحرزت اليمن من العبودية ، وسار بها المفسور له الامام « يحيى » بحسكت الى بر السلام بين الحربين العالميتين .

محمود : ومتى ارتقى اذن الامام « أحمد » عرش اليمن؟

الواك : في شهر فبرايرسنة ١٩٤٨ ميلادية الموافق شسهر ربيع الآخر سنة ١٣٦٧ هجرية يعد الله يعد الله المن الوزير » . وكان « عبد الله ابن الوزير » هسما قي اغتصاب المتيال والده طمعا في اغتصاب العرش من آل « حميدالدين ألا أن جلالة الامام « احماد » فجهز جبرت في مدينة حجة « فجهز جبرت في مدينة حجة « واحرانه ، واسترجع الامامةبعد واهوانه ، واسترجع الامامةبعد والهوانه ، واسترجع الامامةبعد والهوانه ، واسترجع الوبا من الفتصابها والهوانه ، واسترجع الوبا من الفتصابها والهوانه ، واسترجع الوبا من الفتصابها والهوانه ، والهوانه ،

محمود : مظیم ! عظیم جدا! وماذا فعل بعد ذلك !!

الوالف: خرج الامام الحمد الله المام الحمد الله المعان المعان المعان المعاور الحداث في الإمسلاح والعمران ، فيني المساجدة والمستشفيات ، وشق الطرق، واقام الموانيء والمساوات ، وتوسع في سياسة التعليم والمشروعات الصحية ، ووتب بالمالم الخارجي ، واتسلا بالعالم الخارجي ، واتسترك في المعالم المعارجي ، واتسترك في المعارجي ، واتسترك في المعارجي ، واتسترك في المعارجي ، واتسترك في المعارك في المعارك في المعارك المعارك

مام بنى . اثنى ابكى آيا ، ومن غير سبب يست ذلك ، ولكتنى اجد في نفيا غية دائمة في البكاء . المام بنية دائمة في الاسم . حدة نور الدين السن : ١٢ سنة

مغيحة العزيزة

أن الرغبة في البسكاه شيءطبيعي ، وحالة نفسية يشعر بها كل انسان ، وخاصة الناكان في موقف صحب يعظمه الي البكاء ، وبعد البكاء يشهر الشعفي بالراحة ، ولكن بكابك الكثير من غير سبب كها القولين ، هو نتيجة لضعف الإعصاب وبعالج بحبوب فيتامين (ب) مركب ، وحاول الا تستسلمي للرغبة في البكاء في كل وقت لانالبكاء يؤثر في عينيك ، وصحتك وصحتك وفي أعصابك ، واذا لم تستطيعي التقلب على نفسك ، فاعرض نفسك ، فاعرض نفسك ، فاعرض

16/

الى الصديقة واليز تقومرة الرحو أن تعرض مصبحك على طبيب أحصائي في الامراض الصحدية سرعة وأوجو أن تكتبى لى لا طبئ عليك و

الى الصديقية العزيزة والزخومرة الصاف : شكرا على ارق تهنئة المرسط على وصلتنى بمناسسية المرسط في الامراض السعيد ، وارجو ان تبعثي الي وارجو ان تبعثي الي وارجو ان بعنوانك كاملا في اقرب فرمسة عليك ، مكنة . مكنة . ماما ليتي

الهنشسات الدوليسة وأقام في (حجة الخالدة) وجعلها مقرأ عكمه

گهود : وما مميزات الامام « احمد » الاخرى غيرالميزات الحربية :

الواله: يعنبر الامام «احمد» في مقدمة العلماء المجتهدين ، والمنادين بالسلام والمحبة بين الامم العربية . وهو متحسك بدينة ، محب لبلاده وشعبه ، شهم كريم ، وهو الى جانبهذا كله شاعركيم ا ان اخوته انجال

جلالة الامام الشهيد « يحيى " كلهم شعراء ! بل انك لن تجد في الاقليم المصرى من جهوريتنا العربية المتحددة سفارة كل اعضائها عرابتداء من سفيرها الى استفر ملحق بهدا من الشعراء الاسفارة اليمن

محمود: وددت او انهرایت ملك البعن ، هذا الرجل العظیم الوالد: یقال آن جلالته بعنزم زیار القهاهرة قریبها وعدال تتحقق آمنیتك وتراه با ولدی الحبیب ،

الاسبوع القادم : ١١ جميلة بوحريد ١١

سمير الاستوال السنوى: (٥٠ صدا) فيمبر والبودان ١٢٥ فرنا صافا ـ في سوريا مبلغ البحري المبلغ البحري المبلغ البحري المبلغ البحري المبلغ المبلغ





















خذباك خذباك ألي

يا ساهي! ما هذا ? حريق ا كانت هناك مفاجاة فظيمة تنتظر ((ساهي)) عندها اخلك يلعب بالاسلاك الكهربائية .

الآ يعلم ان عيدان الكبريت والاشياء القابلة الاشتمال ليست لمبا بلعب بها.

> یا ساهی ! خد بالك ،



ركت الرياضة الجرى

بقلم الأستاذ عمد توفيق

في الاسبوع الماضي وضعالركن جميع انواع التشساط الرياض - من المساب القوىبالتفصيل - وهي تنقسم الي ثلاثة اقسسام الجري والرمي والوثب ، واليوم نكامك من القسسم الاول وهو الجري وفي الاعداد القادمة ستقدم لك بقية الافسام .

۱ ـ برتدی المتسابق حداء
 بدون کعب وق الجزء الامامی
 سنة مسامیر ثلاثة من کل جائب
 تسمی (اسبیکس)

۲ - برتدی المتسابقون فائلة
 بدون اکمام کتبت علیها نمرته
 التی تمیزه عن الباقین

٣ - بجرى المتسابقون فى ملعب محيطه . .) متر ومقسم الى ست حارات سعة الواحدة ١٢٠

ابدا السباق عند خط مرسوم على الارض ويقطع جميع الحوارى ويسمى البداية والمتسسابق الذى يقطع الخيط الاول هو الغائز .

كيفية البدء:

ا _ يقف كل منسابق امام حارته ب _ يقول العكم « خلا مكانك » فيتجه المتسابق عنسد خط البدء .

ويضع بديه على الخط بالطريقة المرسومة ورجله اليسرى على بعيد قيدم ونصف من الخط وركيبة الرجل اليمنى في منتصف الرجل الشمال وريشهما مسافة على حسب واحة المتسابق

ح _ يقول الحكم المتعد الفيقف المنابق على قلعيه واطراف

يديه ويكون كل وزنه على يديه. و _ يطلق الحكم مسفارة البده . وينطلق المتسابقون الى نهساية الخط المرسسوم والذي يقطع الخيط الأول هو الفائر

ا - وضع الرجل على الخط او بعده .

۲ _ الجرى قبل سماع الاشارة ،

٢ – الخـــروج من المكان
 المخمــص لجريك .

٤ ـ عرقسلة الزميسل أو مشافيته .

ومسابقات الجرى هي :

ثم ۱۰۰ متر ــ ۲۰۰ متر ــ ۱۵۰۰ متر ــ ۸۰۰ مثر ــ ۱۵۰۰ متر ــ ۳۰۰۰ متسر ــ ۵۰۰۰ متر (ظکبار)

۷۰ مترا ــ ۸۰ مترا ــ ۱۰۰ متر ــ ۳۰۰ متر (البنسات والناششين)

اختراق الضاحية : مايزيد عن ٥ كيلومترات

المساراتون : هو ۱۹۵ر۲۶ کیلومترا













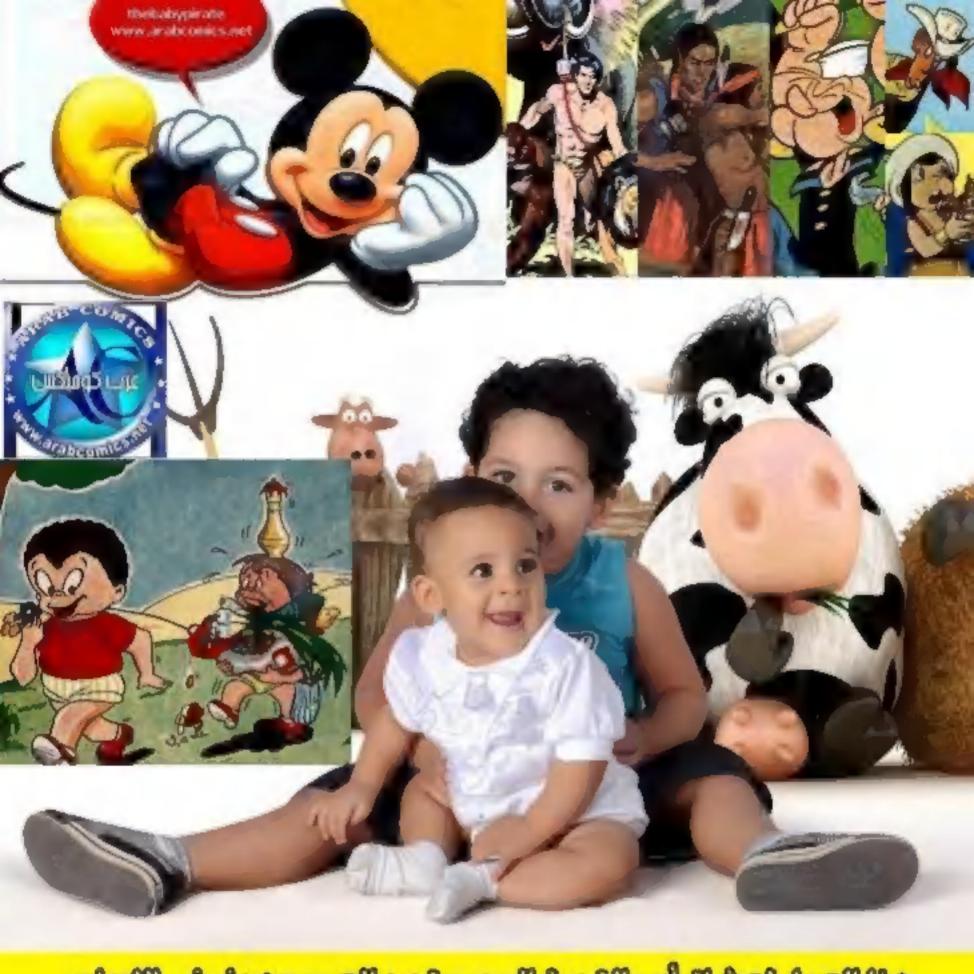






من رخاء ، وإردهار ، وعبودية من رخاء ، وإردهار ، وعبودية من رخاء ، وإردهار ، وعبودية من رخاء ، واردهار ، وعبودية ملك المام احمد ملك المكتبة المنوكلية ملك المكتبة المتوكلية العربية

عدية من مجلة سعمير



المحادث التحمل والمعد تعدد المعادد المعدد ا

